



PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE ENTRE RÍOS

DECLARA de su interés las charlas *“Prevención del Suicidio: visibilización y ayuda desde lo cotidiano”*, *“Riesgo Suicida en Adolescentes: detección y prevención”*, *“Talleres reflexivos sobre la problemática del suicidio con adolescentes”*, *“Responsabilidad de medios de comunicación en la problemática suicida”*, *“Fuerzas armadas y de seguridad: estrés y riesgo suicida”* dictadas por la Lic. Paula Martínez Crio. Ppal. Policía de Entre Ríos. Las mismas se llevarán a cabo entre los meses de marzo y diciembre del corriente en distintas localidades de la provincia, teniendo como principal objetivo sensibilizar y concientizar acerca de esta problemática.

AUTOR: Diputado Silvio Martín Gallay

Bloque Juntos por Entre Ríos

COAUTORES: Fabian Rogel, Noelia Taborda, Gabriela Lena, Mauro Godein, Carolina Streitenberger, Carola Laner, Jorge Maier, Lenico Aranda, Susana Perez, Marcelo Lopez.



FUNDAMENTOS

Honorable Cámara:

En Argentina existe un aumento alarmante de suicidios consumados sin olvidar los intentos que quedan escondidos, invisibles o silenciados. Entre Ríos, encabeza la estadística nacional; existiendo también un aumento preocupante en la población joven.

Todos los actores sociales, deben entender y aprender que se puede colaborar y ayudar en la prevención. Más allá de las responsabilidades indiscutibles e ineludibles que le competen a las instituciones, la prevención del suicidio no es injerencia exclusiva de profesionales de salud, sino que incluye a todos los actores comunitarios.

Haciendo referencia a los jóvenes, teniendo en cuenta el aumento de conductas arriesgadas a las que se exponen los adolescentes el día de hoy y el aumento de conductas autolíticas, muchas de las cuales llegan al suicidio, es que resulta de suma importancia capacitar a los diferentes y variados referentes comunitarios (en escuela, clubes, residencias, etc) que se relacionan a diario con ellos para poder brindar herramientas que le permitan identificar situaciones de riesgo. Así también son estas personas muchas veces quienes se convierten en el espacio de escucha de muchos jóvenes, convirtiéndose en su adulto de referencia y pudiendo ser el canal para mejorar la calidad de vida de los mismos.

Es importante considerar que no solo el hecho de expresar querer acabar con su vida es una expresión de riesgo, sino variadas realidades que les toque atravesar y los recursos que posean para poder hacerle frente a las mismas.



La prevención del suicidio no implica hablar solo del tema, sino centrarse en los aspectos preventivos y trabajar sobre ellos, que claramente puede hacerse desde el ámbito comunitario; por ejemplo, mejorar la autoestima, aumentar tolerancia a la frustración.

Por eso es de gran importancia poder estar preparados para poder tender la mano y agudizar la vista para poder ayudar. Es necesario orientar la mirada en la vida y su revalorización de la misma, para ayudar a despertar la motivación en los demás.

La presente propuesta es una extensión de capacitaciones que la Lic. Paula Martínez viene llevando a cabo desde el año 2016 y que ha obtenido distintos reconocimientos educativos, municipales, siendo declarada de Interés en 2024 por la Honorable Cámara de Diputados bajo el expediente 27500.

Cada charla se adapta a la demanda de quienes las solicitan y al público a la que está dirigida.

Las mismas tienen por objetivos: sensibilizar y concientizar acerca de la problemática suicida, visibilizar factores de riesgo para poder estar alerta a ellos, lograr llegar a referentes comunitarios entendiendo que la única manera de abordar la problemática suicida es desde ese lugar, instalar la promoción de la vida como vector principal de la prevención del suicidio, brindar herramientas para poder abordar y acompañar en situaciones de riesgo suicida desde el lugar de cada uno, lograr instalar la necesidad de pedir ayuda y la capacidad de darla sin prejuicios.

Paula Martínez es Licenciada en Psicología, cuenta con un posgrado en Operador Socioterapéutico en Adicciones y Violencias. También es Mediadora básica, en familia y divorcio, educativa, Diplomada Internacional en Psicología Jurídica y Forense, Diplomada Interdisciplinario en victimología orientado al Sistema Procesal Penal Acusatorio. Asimismo, es representante por la provincia del capítulo de la Asociación Argentina de Salud Mental de Suicidio y Autolesiones,



integrante y representante por la Policía de Entre Ríos en Asociación Civil “Escenarios Saludables”, Comisario Principal en la Policía de Entre Ríos. Tiene una destacada experiencia en prevención de adicciones, ya que desde hace más de 20 años acompaña, participa y dicta talleres con esta temática.

Se pone a consideración el presente proyecto que tiene por objeto declarar de interés las charlas **“Prevención del Suicidio: visibilización y ayuda desde lo cotidiano”**, **“Riesgo Suicida en Adolescentes: detección y prevención”**, **“Talleres reflexivos sobre la problemática del suicidio con adolescentes”**, **“Responsabilidad de medios de comunicación en la problemática suicida”**, **“Fuerzas armadas y de seguridad: estrés y riesgo suicida”** dictadas por la Lic. Paula Martínez Crio. Ppal. Policía de Entre Ríos.