



## PROYECTO DE DECLARACIÓN

### LA CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE ENTRE RÍOS

#### DECLARA

De Interés Legislativo el taller **“MOVILIZARTE – Segunda Edición”**, que se llevará a cabo el día 21 de marzo de 2026 en la Sala Mayo de la ciudad de Paraná, por su relevante aporte a la promoción de la salud, la educación preventiva y el bienestar integral de la comunidad.

**AUTORA:** STREITENBERGER, Carolina

**COAUTORES:** ARANDA, Lenico; GALLAY, Silvio Martín; GODEIN, Mauro; LANER, Carola; LENA, Gabriela; LOPEZ, Alcides Marcelo; RASTELLI, Ruben; ROMERO, Maria Elena; ROSSI, Juan Manuel; TABORDA, Noelia; VAZQUEZ, Erica Vilma.

**BLOQUE JUNTOS POR ENTRE RÍOS**



## FUNDAMENTOS

Honorable Cámara:

MOVILIZARTE es una propuesta que nace con el objetivo de promover la educación, la prevención y el cuidado de la salud a través del movimiento, entendiendo al cuerpo como un sistema integral donde interactúan aspectos físicos, emocionales y sociales. Se trata de un taller práctico y vivencial, en el cual se invita a los participantes a experimentar el movimiento de manera consciente, comprendiendo su impacto directo en la postura, la calidad de vida y la prevención de patologías asociadas al sedentarismo y a los malos hábitos posturales.

Esta edición constituye la segunda realización del evento en la ciudad de Paraná. La primera edición se llevó a cabo en el Hotel Maran Suites, con una convocatoria aproximada de 100 personas provenientes de distintos puntos del país, lo que refleja el interés y la relevancia de la propuesta. El encuentro estuvo a cargo del Lic. Diego Rodríguez, profesional ampliamente reconocido en el ámbito de la salud, el movimiento y los hábitos saludables, especialmente en el campo de la prevención y la educación corporal.

El Lic. Rodríguez desarrolla este tipo de talleres en diversas ciudades del país, tales como Tandil, Buenos Aires, Córdoba, Rosario, Santa Fe y Bahía Blanca, y también a nivel internacional: durante el año 2025 se realizó en Barcelona (España) y en el presente año se desarrollará en Bolonia (Italia), lo que da cuenta del alcance y el prestigio de esta propuesta formativa.

Uno de los aspectos centrales de MOVILIZARTE es su carácter abierto a toda la comunidad. La propuesta no está dirigida exclusivamente a profesionales de la salud o del movimiento, sino a personas de todas las edades y niveles de experiencia, bajo la convicción de que el conocimiento en materia de cuidado corporal,



postura y movimiento debe ser accesible para toda la población, como herramienta concreta de prevención y promoción de la salud.

Los objetivos principales del taller son:– Brindar herramientas prácticas de educación postural.– Promover hábitos saludables a través del movimiento consciente.– Favorecer la prevención de dolencias musculoesqueléticas.– Generar un espacio de aprendizaje y experiencia corporal accesible para la comunidad.

Por todo lo expuesto, resulta oportuno y pertinente que esta Honorable Cámara declare de Interés Legislativo la realización del taller **MOVILIZARTE – Segunda Edición**, acompañando y visibilizando iniciativas que contribuyen al bienestar, la educación preventiva y la calidad de vida de la población entrerriana.